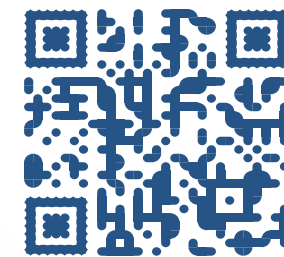
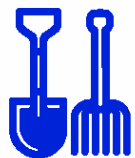


Cultiva tu huerto



<https://academiadefrutas.upct.es>



Preparación del sustrato



Siembra o plantación



Riego



Control de plagas y enfermedades



Recolección

1. Planificación: Elige un lugar soleado, que tenga cerca el acceso a agua. Busca un sitio protegido del viento.

2. Selección de plantas: Pon plantas que se adapten bien a la climatología de tu zona y época del año. Recuerda que puedes poner flores y plantas aromáticas como la lavanda, que atraigan polinizadores y otros insectos beneficiosos.

3. Sistema de riego: Si vas a plantar en el suelo, antes de sembrar prepara el sistema de riego, por ejemplo por goteo. Si tu parcela no es muy grande se puede regar a mano con regaderas o una manguera.

4. Preparación del suelo: Descompacta el suelo y mézclalo con algo de compost. En caso de usar macetas emplea un buen sustrato que tenga nutrientes.

5. Siembra: Siembra directamente de semilla, o utiliza plántulas desarrolladas previamente en bandejas. Ten en cuenta que cada especie necesita un espacio para crecer, asegúrate de proporcionar el marco adecuado.



6. Riego: Vigila el riego de las plantas, aportando agua cuando lo necesiten. No hay que dejar que se seque mucho el suelo, ni encharcarlo. Puedes introducir el dedo en el suelo, cerca de las raíces, si está pegajoso es que aún tiene humedad.

7. Observación: Observa las plantas cómo van creciendo y si tienen algún problema con plagas o falta de nutrientes.

8. Plagas y enfermedades: Es importante proteger las plantas de las plagas, para que puedan crecer correctamente. Podemos poner trampas cromáticas y ayudarnos con fauna auxiliar como las mariquitas que controlan los pulgones.



9. Cosecha: Por último, cuando veas que tus frutas y hortalizas están listas, ya sea por su color, tamaño o firmeza. ¡Es hora de cosechar!. Recuerda que puedes compartir las que te sobren con amigos y familiares, para que las prueben.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES

FECYT
INNOVACIÓN



Universidad Politécnica de Cartagena

JimboFresh
INTERNATIONAL



fruites font



fashiOn

BIODIVERSO
COSMÉTICA NATURAL SOSTENIBLE

¿Que necesitan las plantas para crecer?

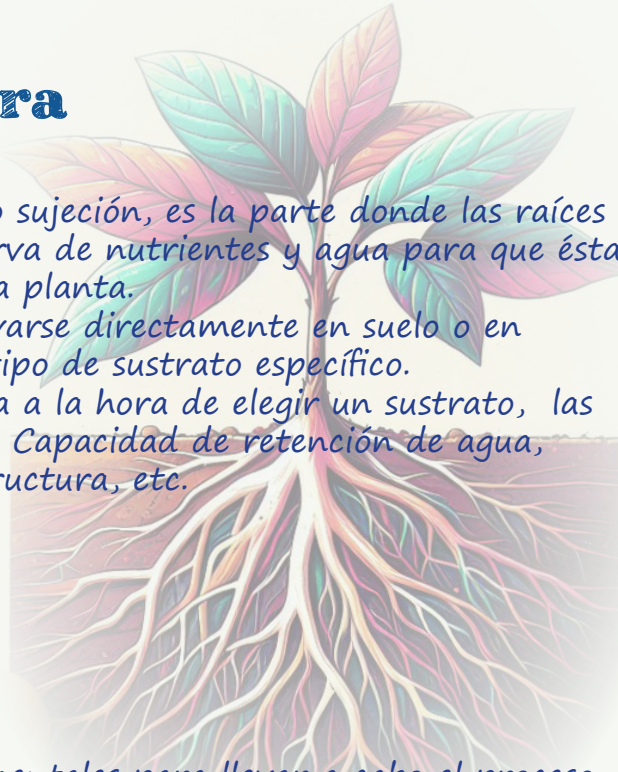
¡Bienvenid@s, aquí vamos a aprender qué necesitan las plantas para crecer y cómo cuidar nuestro propio huerto de frutas y hortalizas!

Sustrato y tierra

Le sirve a la planta como sujeción, es la parte donde las raíces crecen y sirve como reserva de nutrientes y agua para que éstas lo distribuyan por toda la planta.

Las plantas pueden cultivarse directamente en suelo o en contenedores con algún tipo de sustrato específico.

Se suelen tener en cuenta a la hora de elegir un sustrato, las siguientes características: Capacidad de retención de agua, porosidad, densidad, estructura, etc.



Sol y luz

El sol y la luz son fundamentales para llevar a cabo el proceso de la fotosíntesis, por el cual las plantas sintetizan su alimento. Además, en este proceso las plantas absorben dióxido de carbono y expulsan oxígeno.

Si una planta no recibe la suficiente luz solar, va a alargar sus tallos en busca de ésta y va a tener un color más blanco-amarillento.



Agua

Es uno de los elementos más importantes para el crecimiento de las plantas. Los nutrientes que se encuentran en el suelo, se disuelven en el agua a través de las raíces y se distribuyen por toda la planta. Cuando una planta carece de agua, es común observar que sus hojas se vuelven flácidas, amarillean y pueden llegar a caerse.



Nutrientes

Los absorbe la planta a través de las raíces y están normalmente en el suelo, si no hay suficiente concentración se pueden añadir, incorporando estiércol o algún tipo de abono o fertilizante ya sea en el propio suelo o sustrato o bien disuelto en el agua de riego.

Las plantas necesitan muchos nutrientes para crecer, pero hay tres que necesitan en mayor cantidad y son estos:

- Nitrógeno responsable del crecimiento.
- Fósforo promueve maduración óptima y mayor resistencia a enfermedades.
- Potasio aumenta la resistencia de las plantas a la sequía, heladas y diversas enfermedades.

